

Zeitplan - geändert!!!

09. Werfertag des LSC Bad Nauheim zum Saisonabschluss

mit Rahmenprogramm Langstrecke und Langstaffeln

- teilweise als offene Kreismeisterschaften -

Waldstadion Bad Nauheim

07.10.2023

| | wKU12 (w10/11) | wJU14 (w12/13) | wJU16 (w14/15) | wJU18 | wJU20 | Frauen + Seniorinnen | | mKU12 (m10/11) | mJU14 (m12/13) | mJU16 (m14/15) | mJU18 | mJU20 | Männer + Senioren | |
|-------|-------------------|-------------------|-------------------|---------|---------|-------------------------|-------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|---------|----------------------|-------|
| 10:30 | 3x 800 | Diskus | | | | | 10:30 | | Diskus | | | | | 10:30 |
| 10:45 | | 3x 800 | | | | | 10:45 | | | | | | | 10:45 |
| 11:00 | | | 3x800 | 3x800 | 3x800 | 3x800 | 11:00 | | | | | | | 11:00 |
| 11:15 | | | Diskus | Diskus | Diskus | Diskus | 11:15 | 3x800 | 3x800 | Diskus | Diskus | Diskus | Diskus | 11:15 |
| 11:30 | | | | | | | 11:30 | | | 3x1.000 | 3x1.000 | 3x1.000 | 3x1.000 | 11:30 |
| 11:45 | | | | | | | 11:45 | | | | | | | 11:45 |
| 12:00 | | 2.000m | | | | | 12:00 | | | | | | | 12:00 |
| 12:15 | | | | | | | 12:15 | | 2.000m | | | | | 12:15 |
| 12:30 | | | | | | | 12:30 | | | | | | | 12:30 |
| 12:45 | | | 3.000m | 3.000m | | | 12:45 | | | | | | | 12:45 |
| 13:00 | | Kugel 1 | Kugel 1 | Kugel 1 | Kugel 1 | Kugel 1 | 13:00 | | Kugel 2 | Kugel 2 3.000m | Kugel 2 3.000m | Kugel 2 | Kugel 2 | 13:00 |
| 13:15 | | | | | | | 13:15 | | | | | | | 13:15 |
| 13:30 | | | | | 3.000m | 3.000m | 13:30 | | | | | | | 13:30 |
| 13:45 | | | | | | | 13:45 | | | | | | | 13:45 |
| 14:00 | | | | | | | 14:00 | | | | 3.000m | 3.000m | | 14:00 |
| 14:15 | | | | | | | 14:15 | | | | | | | 14:15 |
| 14:30 | | | | 5.000m | 5.000m | 5.000m | 14:30 | | | | 5.000m | 5.000m | 5.000m | 14:30 |
| 14:45 | | | | | | | 14:45 | | | | | | | 14:45 |
| 15:00 | | Speer | Speer | Speer | Speer | Speer | 15:00 | | Speer | Speer | Speer | Speer | Speer | 15:00 |
| 15:15 | | | | | | | 15:15 | | | | | | | 15:15 |
| 15:30 | | | | | | | 15:30 | | | | | | | 15:30 |
| 15:45 | | | | | | | 15:45 | | | | | | | 15:45 |
| 16:00 | | | | | | | 16:00 | | | | | | | 16:00 |

Für Diskus und Speer kommt das EDM zum Einsatz.

In allen technischen Wettbewerben haben alle Teilnehmer*innen 4 Versuche. Vor- und Endkampf entfallen.

Die Seniorenwertung wird gemäß Ausschreibung nur auf die technischen Wettbewerbe angewendet.

Die farbig markierten Wettbewerbe werden als offene Kreismeisterschaften ausgetragen.

Für die Lauf- und Staffelwettbewerbe gilt §8.4 der Deutschen Leichtathletik Ordnung (DLO) des DLV.

Änderungen vorbehalten!

Nach Meldeergebnis wurde der Zeitplan angepasst.