

Rahmenzeitplan
des 9. Nicholas-Egerer-Sportfestes plus Rahmen-Laufwettbewerbe
 am 17.06.2018 im Waldstadion in Bad Nauheim



Zeitplanänderungen vorbehalten.

U8

2 Riegen	Riege A1 (U8)	Riege A2 (U8)
TN		
10:00	2x 30 m Sprint	Schlagwurf a.d. Stand (Ball 1 und 2)
10:05		
10:10		
10:15		
10:20		
10:25	Ziel-Weitsprung (Weit 1 und 2)	2x 30 m Sprint
10:30		
10:35		
10:40		
10:45		
10:50		Ziel-Weitsprung (Weit 1 und 2)
10:55	Schlagwurf a.d. Stand (Ball 1 und 2)	
11:00		
11:05		
11:10		
11:15		
11:20	30 m Hindernis-Staffel	
11:25		
11:30		
11:35		30 m Hindernis-Staffel
11:40		
11:45		
11:50		
11:55		
12:00		
12:05		
12:10		
12:15		
12:20	Siegerehrung	
12:25		
12:30		
12:35		
12:40		
12:45		
12:50		
12:55		
13:00		
13:05		
13:10		
13:15		
13:20		
13:25		
13:30		
13:35		
13:40		
13:45		
13:50		
13:55		
14:00		
14:05		
14:10		
14:15		
14:20		
14:25		
14:30		
14:35		
14:40		
14:45		
15:00		

Zeitplanänderungen vorbehalten.

U10

4 Riegen	Riege B1 (U10)	Riege B2 (U10)	Riege B3 (U10)	Riege B4 (U10)
TN				
10:00				
10:05				
10:10				
10:15				
10:20				
10:25				
10:30				
10:35				
10:40				
10:45				
10:50				
10:55				
11:00				
11:05				
11:10				
11:15	2x 40m Sprint		Weitsprung-Staffel (Weit 1 und 2)	
11:20				
11:25				
11:30				
11:35				
11:40				
11:45				
11:50	Schlagwurf - 3 Schritte Anlauf (Ball 1 und 2)		2x 40m Sprint	
11:55				
12:00				
12:05				
12:10				
12:15				
12:20				
12:25	Weitsprung-Staffel (Weit 1 und 2)		Schlagwurf - 3 Schritte Anlauf (Ball 1 und 2)	
12:30				
12:35				
12:40				
12:45				
12:50				
12:55				
13:00				
13:05				
13:10				40m Hindernis - Staffel
13:15				
13:20				
13:25				
13:30	40m Hindernis - Staffel			
13:35				
13:40				
13:45				
13:50				
13:55				
14:00				
14:05				
14:10				
14:15				
14:20				
14:25				
14:30	Siegerehrung			
14:35				
14:40				
14:45				
15:00				

Zeitplanänderungen vorbehalten.

U12 - Aktive (M/F)

	mj U12	wj U12	mj U14	wj U14	mj U16	wj U16	mj U18	wj U18	mj U20	wj U20	M	F
TN												
10:00												
10:05												
10:10												
10:15												
10:20												
10:25												
10:30												
10:35												
10:40												
10:45												
10:50												
10:55												
11:00												
11:05												
11:10												
11:15												
11:20												
11:25												
11:30												
11:35												
11:40												
11:45												
11:50												
11:55												
12:00												
12:05												
12:10												
12:15												
12:20												
12:25	50m	50m										
12:30												
12:35												
12:40												
12:45												
12:50												
12:55												
13:00	Ball 1	Weit 2	75m	75m								
13:05												
13:10												
13:15					100m	100m						
13:20												
13:25							100m		100m		100m	
13:30								100m		100m		100m
13:35												
13:40												
13:45												
13:50	Weit 1	Ball 2										
13:55												
14:00			800m	800m								
14:05												
14:10					800m	800m						
14:15							800m		800m		800m	
14:20								800m		800m		800m
14:25									800m		800m	800m
14:30												
14:35												
14:40												
14:45	800m	800m										
15:00												

Gültig für U8 und U10:

Alle Sprints finden auf der Laufbahn vor der Tribüne statt.
 Alle Würfe werden auf dem Nebenplatz (Kunstrasen; keine Spikes erlaubt!) ausgetragen (Ball 1 und 2).
 Die Hindernis-Staffeln finden auf dem Rasen statt.
 Die Sprünge werden auf den Weitsprung-Anlagen 1 und 2 ausgetragen.

Gültig für U12:

Ballwurf auf dem Nebenplatz (Kunstrasen; keine Spikes erlaubt!).
Weiters:
 Es ist keine Seniorenwertung vorgesehen.