

Sommertraining 2021

Wochentag	von	bis	bis	U8	U10	U12	U14	U16	U18+	Angebot	Ort	verantwortlich
Montag	16:00	17:00		x	x					Inline / 7-10 J.	Eisstadion	Christian, Jonathan, Lana, Antonia, Jonas
	17:00	18:30					x	x	x	Wurftraining		Wolfgang
	18:00	19:30				x	x	x		Grundlagentraining		Gerald / Karin
	18:30	20:00					x	x		Perspektivgruppe		Harry
Dienstag	15:30	16:30	x	x						Inline / 5-7 J.	Eisstadion	Hannah, Jule, Jonathan, Jonas
	16:00	17:00	x							Kinder bis 6 J.		Karin, Johanna, Raphael, Jonathan
	17:00	18:00		x	x					Grundlagen / 7-10 J.		Jonathan, Karin, Hannah, Jonas, Fabian
	17:30	18:30				x				Wettkampftraining		Leif
	18:00	19:00								Nordic Walking		Steffi, Insa
	18:00	19:30					x	x	x	Wurftraining		Wolfgang
	18:00	19:30					x	x		Grundlagentraining		Gerald, Christian
Donnerstag	18:00	19:30					x	x		Breitensport LA		Karin
	18:00	19:30					x	x	x	Wurftraining		Wolfgang
	18:30	20:00					x	x		Perspektivgruppe		Harry
	19:00	20:00							x	Aktive		Joachim (Harry)
	20:00	21:00							x	Fitness & Gesund / JZK		Harry
Freitag	17:30	19:00					x	x		Spiele	nach Absprache	Christian
	19:00	20:30						x	x	Spieltraining	nach Absprache	Joachim

bis 6 Jahre	bis Jahrgang 2015
U8	Jahrgang 2014 und jünger
U10	Jahrgang 2012/2013
U12	Jahrgang 2010/2011
U14	Jahrgang 2008/2009
U16	Jahrgang 2006/2007
U18+	ab Jahrgang 2005 und älter

Kinderleichtathletik
Kinderleichtathletik
Kinderleichtathletik und Einzeldisziplinen
Einzel- und Mehrkampf
Einzel- und Mehrkampf
Einzel- und Mehrkampf

wenn nicht anders angegeben:

Waldsportplatz

**gültig ab 28.06.2021*

Änderungen vorbehalten

... und vorbehaltlich etwaiger Änderungen durch Corona-Auflagen