



## Wintertraining 2022/2023

Wochentag	von	bis	Gruppe		Ort	verantwortlich
<b>Montag</b>	17:00	18:30	Jugendliche U16+	Technik Wurf	Waldstadion	Wolfgang
	18:00	19:30	Jugendliche U16+	Athletik	MZH-ELS	Gerald
	19:00	20:30	Jugendliche und Aktive U16+	Wettkampf, Kraft	BSG (ehem. KBS)	Harry, Marion
<b>Dienstag</b>	16:00	17:00	Kinder U8	Einsteiger	3-Feld-Halle Solebecken	Jasmin, Emmi
	16:00	17:00	Kinder U8	Kinderleichtathletik	3-Feld-Halle Solebecken	Caro
	17:00	18:00	Kinder U10	Kinderleichtathletik	3-Feld-Halle Solebecken	Steffi B., Emmi, Jasmin, Emily
	17:00	18:15	Kinder U10	KiLa-Team	3-Feld-Halle Solebecken	Jonas
	17:00	18:15	Schüler*innen U12	KiLa/LA-Grundlagen	MZH-ELS	Gerald, Karin
	17:30	19:30	nur nach persönlicher Absprache	Wettkampf Wurf	Waldstadion	Marion
	18:00	19:30	Jugendliche U16+	Technik Wurf	Waldstadion	Wolfgang
	18:15	19:45	Schüler*innen U12	KiLa-/WK-Team	MZH-ELS	Jonas
	18:15	19:45	Schüler*innen U14	WK-Team	MZH-ELS	Hannah
	nach Vereinbarung	Eltern / Aktive 30+	Nordic Walking	stefanie.wintershoff@lscbadnauheim.de	Steffi W., Insa	
<b>Donnerstag</b>	17:00	18:30	Schüler*innen U14	LA Grundlagen	MZH-ELS	Fabian + Karin
	17:00	18:30	Schüler*innen U12	WK-Team	BSG (ehem. KBS)	Jonas
	17:00	18:30	Schüler*innen U14	WK-Team	BSG (ehem. KBS)	Hannah
	17:00	19:00	alle ab U12+	Technik Wurf	Waldstadion	Steffi H., Wolfgang
	18:30	19:45	Jugendliche und Aktive U16+	Wettkampf	Waldstadion	Harry
	20:00	21:00	Eltern / Aktive 30+	Fitness u. Gesundheit	MZH-ELS	Harry
<b>Freitag</b>	19:00	21:00	alle ab U16+	Spiele	MZH-ELS	Jo

Änderungen vorbehalten

### Anmerk.:

Der Trainingsplan gilt grundsätzlich **ab dem 31.10.2022** (nach den Herbstferien).

Ob das Training direkt schon in der Halle oder zunächst weiterhin auf dem Waldsportplatz stattfindet, gibt der verantwortliche Trainer bekannt.

Die Trainingszeiten, die im Waldstadion terminiert sind, finden bei Flutlicht statt. Währenddessen besteht jederzeit die Möglichkeit, die Laufbahn zu nutzen.

Die Trainingszeiten stehen zunächst den angemeldeten Kindern zur Verfügung.

Für die Aufnahme neuer Kinder kann bei Interesse gern ein Schnuppertraining vereinbart werden, bitte wenden Sie sich an stefanie.wintershoff@lscbadnauheim.de.

Bitte beachten Sie, dass sich in den Sporthallen zu den Trainingszeiten nur die teilnehmenden Kinder aufhalten dürfen. Für Fragen stehen wir Eltern gern nach dem Training zur Verfügung.

### Altersklassen:

U8	Jg. 2016/17
U10	Jg. 2014/15
U12	Jg. 2012/13
U14	Jg. 2010/11
U16	Jg. 2008/09
U18+	ab Jg. 2007