

Altersklassen	Jahrgänge
U8	2018/19
U10	2016/17
U12	2014/15
U14	2012/13
U16	2010/11
U18	2008/09



Sommertraining 2025

Wochentag	von	bis	Gruppe		Ort	verantwortlich
Montag	18:00	18:30	U16+	Aufwärmen/Athletik	Waldstadion	Marion, Gerald, Harry
	18:30	20:00	U16+	Grundlagen	Waldstadion	Gerald
	18:30	20:00	U16+	Sprung etc.	Waldstadion	Harry
	18:30	20:00	U16+	Wurf etc.	Waldstadion	Marion
Dienstag	16:00	17:00	U8	KiLa Grundlagen	Waldstadion	Emmi, Svea
	16:00	17:00	U8	KiLa Grundlagen	Waldstadion	Claudia, Laura
	17:00	18:15	U10	KiLa Grundlagen	Waldstadion	Conny, Emmi, Max
	17:00	18:15	U12	KiLa Grundlagen	Waldstadion	Emilie, Svea
	17:00	18:15	U10	KiLa Wettkampf	Waldstadion	Claudia, Laura, Jan
	17:00	18:15	U14	Grundlagen	Waldstadion	Gerald
	17:00	18:30	U12	KiLa Wettkampf	Waldstadion	Jonas
	17:30	19:30	U12 und älter	Wurftraining	Waldstadion	Marion, Steffi H., Wolfgang
	18:00	19:00	Eltern / Aktive 30+	Nordic Walking	ab Waldstadion	Steffi, Insa
	18:15	19:45	U14	Wettkampf	Waldstadion	Jonas
18:15	19:45	U18/U20	Grundlagen	Waldstadion	Gerald	
18:15	19:45	U14/U16	Grundlagen	Waldstadion	Karin	
Mittwoch	18:00	19:00	U12+	Mittelstrecke	Waldstadion	Harry, Jonas
Donnerstag	17:00	18:30	U10/12	KiLa-Team	Waldstadion	Jonas, Jan
	17:30	18:30	U12+	Wurftraining	Waldstadion	Steffi H. & Wolfgang
	18:00	18:30	U14+	Aufwärmen/Athletik	Waldstadion	Gerald
	18:30	20:00	U14	Wettkampf	Waldstadion	Jonas
	18:30	20:00	U16+	Sprung etc.	Waldstadion	Harry
	18:30	19:30	U12+	Wurftraining	Waldstadion	Steffi H. & Wolfgang
	18:30	20:00	U16	Wettkampf	Waldstadion	Gerald
	20:00	21:00	14 J. und älter	Vorber. Jedermannzehnkampf	Waldstadion	Jo
20:00	21:00	Eltern / Aktive 30+	Fitness u. Gesundheit (Yoga)	Waldstadion / Yoga MZH Anbau ELS	Harry, Claudia Yoga	
Freitag	15:30	17:30	U14+	Wurf (Technik & Kraft)	Waldstadion	Marion
	18:00	19:00	10 J. bis 16 J.	Spiele	MZH-ELS	Jonas, Christian
	19:00	21:00	14 J. und älter	Spiele	MZH-ELS	Jo